

Stage Renaissance

Développement personnel



Avec Odile Grandjean & Jean-Pierre CARDI

Du 6 au 8 mai 2022

En bord de mer en Bretagne à Plévenon
(Côtes d'Armor 22)

Stage Renaissance

Deviens le créateur « conscient » de ta vie !

Ce stage s'adresse à tous ceux qui souffrent, qui sont "mal dans leur peau", qui veulent résoudre une difficulté personnelle sur le plan affectif ou relationnel, surmonter une épreuve, trouver une aide dans une situation dont ils n'arrivent pas à se sortir seuls.



Quel que soit la motivation de départ, ce stage est bien plus qu'un "groupe de thérapie" ayant pour but de soulager une souffrance.

Il est surtout un lieu privilégié pour une démarche de connaissance de soi, de développement personnel, ce qui permet d'améliorer sa relation aux autres.

Si nous pratiquons différentes méthodes de guérison au sein des stages, il s'agit avant tout de "guérir" de :

- **l'ignorance de soi-même**, de nos ressources,
- **l'ignorance des autres**, qui nous maintient dans la prison de l'égo.

On y apprend surtout à prendre conscience de « ce qui est » en soi et autour de soi, à se donner les moyens de ne plus en être la victime impuissante, et à devenir le créateur « conscient » de sa vie pour nous réaliser pleinement.

Programme et méthode

Une panoplie de techniques modernes et traditionnelles

L'accent est mis sur l'expérience vécue plus que sur l'acquisition de connaissances.

La panoplie de techniques utilisées est destinée à accroître la conscience par-delà les limitations de l'ego, et agit sur différents plans : physique, psychologique et énergétique.

Les expériences proposées se présentent sous formes de jeux, de mises en situation et de techniques spécifiques empruntées aux thérapies modernes du courant humaniste et transpersonnel (Bioénergie, Gestalt, Encounter, Rebirth...) qui sont toutes destinées à débloquer l'énergie où se cristallisent nos complexes, nos peurs, nos manques.



Au final cette approche donne le moyen de développer la sensibilité et l'ouverture du corps, d'ouvrir le cœur, et de calmer le mental pour retrouver le silence intérieur.

C'est aussi un apprentissage du "savoir-faire" et du "savoir-être" qui permettent d'être bien dans sa peau, d'avoir de bonnes relations avec les autres, et avant tout avec soi-même.

Stage animé par



Odile Grandjean

Odile est [thérapeute et professeure de Yoga](#) à Lamballe. « Mordue » de dessin, elle voulait être artiste et devint professeure d'arts plastiques. Une remise en question l'a amenée à se former à l'art thérapie aux [ateliers de l'Art Cru](#) à Bordeaux. Elle accueille à présent du public dans son propre atelier.

Elle a connu son école de thérapie et de yoga en 1991, où elle a fait un long parcours en tant que stagiaire avant de s'y former en tant que thérapeute animatrice et enseignante de Yoga.

Alors... artisanne ou artiste, pédagogue ou transmetteuse, c'est à la croisée de ces chemins de vie qu'elle a tracé sa voie : partager ses expériences avec le plus grand nombre, faire de sa vie une re-création permanente grâce aux arts, à la pratique du Yoga, aux échanges, au plaisir de vivre.



Jean-Pierre Cardi

Jean-Pierre s'est interrogé très tôt sur le sens de la vie et ses épreuves. Grâce au développement personnel, à la psychologie et à des techniques thérapeutiques avancées, il a appris de plus en plus à se ressourcer, lâcher-prise, pacifier son mental, ouvrir son cœur, guérir ses blessures, et mieux se connaître.

Initialement scientifique, Jean-Pierre est certifié dans le domaine de l'Hypnose et des états de conscience élargis avec les spécialistes [Olivier Lockert](#) et [Patrick Drouot](#). Il a été formé pendant 5 ans dans une école de thérapie très axée sur la pratique. Il est aussi enseignant de Yoga, de relaxation et de méditation.

A ce jour Jean-Pierre est hypnothérapeute, nutrithérapeute et énergétique à l'[Espace ORION](#). Il organise aussi des stages de développement personnel.

Côté pratique



Lieu de RDV & horaires

Le lieu de stage est en bord de mer en Bretagne, dans les Côtes d'Armor à Plévenon.

- **Vendredi 6 mai** : début à 9h.
- **Dimanche 8 mai** : fin vers 18h.

Hébergement et repas

Nous avons sélectionné un gîte en bord de mer propice à la détente, afin d'être ensemble et assurer votre confort. Les chambres peuvent être partagées. Le lieu vous sera communiqué dès votre inscription.

Les repas seront pris sur place.

L'hébergement et les repas sont fournis dans la prestation.

Les transports

En voiture :

A 1h30 de Rennes, à 5h de Paris.

En train :

Arriver en gare de Rennes ou Lamballe, et nous trouverons un covoiturage.

Covoiturage :

Nous vous mettrons en relation avec les autres participants sur [togetzer](https://www.togetzer.com).
Sinon vous avez [blablacar](https://www.blablacar.com).



Les tarifs

Jusqu'au 15 avril tarif préférentiel :

Tarif **tout compris de 100€ par jour** avec l'animation, l'hébergement et les repas (total 300€ pour les 3 jours)

Après le 15 avril : 330€ en tout.

Paiement possible en plusieurs fois et avec des chèques vacances.
L'argent ne doit pas être un obstacle, si vous vous sentez appelé, parlons-en.

Nombre de places limité
Inscriptions dans l'ordre d'arrivée

Ce prix comprend

- **Les activités** comme mentionnées dans le programme,
- **L'accompagnement** d'Odile Grandjean et de Jean-Pierre CARDI,
- **L'hébergement** du 6 au 8 mai (2 nuits) en chambre partagée,
- **Les repas** du vendredi 6 mai à midi au dimanche 8 mai à midi (7 repas).

Ce prix ne comprend pas

- Les transports, l'option chambre individuelle,
- Tout autre service non mentionné dans le programme ou ci-dessus.

Renseignements

Par mail : contact@espace-orion.com

Par téléphone : Jean-Pierre au **06 87 80 67 44**.

Organisation

Espace ORION, Jean-Pierre Cardi.

Consulter le bulletin d'inscription pour plus d'informations.

www.espace-orion.com

